

Le terme « hédonisme » provient du terme grec « *hêdonê* » qui signifie « plaisir » en Grec. Pour les hédonistes, le bonheur se définit par la présence de plaisirs et l'absence de souffrances. Par « plaisir », ils entendent très largement toutes les expériences agréables comme manger du chocolat, regarder son équipe préférée gagner un championnat ou écouter une belle musique. Il existe de nombreux plaisirs différents. Certains sont physiques, d'autres sont intellectuels ; certains sont localisés comme le plaisir de se faire masser, d'autres sont des états globaux comme la bonne humeur. Dans tous les cas, cependant, il s'agit de plaisirs car il s'agit d'expériences agréables. Par le terme « souffrance », les hédonistes entendent toutes les expériences désagréables comme l'échec, la douleur ou la frustration. De même qu'il existe de nombreux plaisirs différents, de même il existe de nombreuses souffrances différentes. La vision hédoniste du bonheur est donc finalement assez simple à comprendre. Être heureux, consiste tout simplement à ressentir de grandes quantités de plaisirs et peu de souffrances. Inversement, si une personne ressent trop de souffrances et pas assez de plaisirs, elle est malheureuse.

L'hédonisme est donc une philosophie qui fait du plaisir le sens de l'existence humaine. Dire que le plaisir est le sens d'une vie humaine c'est dire d'un côté que c'est le plaisir qui constitue la valeur suprême de l'existence mais c'est aussi affirmer que la recherche du plaisir est la direction que doit suivre un être humain pour réussir sa vie.

- 1) Qu'est-ce que le plaisir ? Qu'est-ce que la souffrance ?
- 2) Qu'est-ce que le bonheur pour les hédonistes ? Qu'est-ce que le malheur ?
- 3) Quel est le sens de la vie pour un hédoniste ?

Le terme « hédonisme » provient du terme grec « *hêdonê* » qui signifie « plaisir » en Grec. Pour les hédonistes, le bonheur se définit par la présence de plaisirs et l'absence de souffrances. Par « plaisir », ils entendent très largement toutes les expériences agréables comme manger du chocolat, regarder son équipe préférée gagner un championnat ou écouter une belle musique. Il existe de nombreux plaisirs différents. Certains sont physiques, d'autres sont intellectuels ; certains sont localisés comme le plaisir de se faire masser, d'autres sont des états globaux comme la bonne humeur. Dans tous les cas, cependant, il s'agit de plaisirs car il s'agit d'expériences agréables. Par le terme « souffrance », les hédonistes entendent toutes les expériences désagréables comme l'échec, la douleur ou la frustration. De même qu'il existe de nombreux plaisirs différents, de même il existe de nombreuses souffrances différentes. La vision hédoniste du bonheur est donc finalement assez simple à comprendre. Être heureux, consiste tout simplement à ressentir de grandes quantités de plaisirs et peu de souffrances. Inversement, si une personne ressent trop de souffrances et pas assez de plaisirs, elle est malheureuse.

L'hédonisme est donc une philosophie qui fait du plaisir le sens de l'existence humaine. Dire que le plaisir est le sens d'une vie humaine c'est dire d'un côté que c'est le plaisir qui constitue la valeur suprême de l'existence mais c'est aussi affirmer que la recherche du plaisir est la direction que doit suivre un être humain pour réussir sa vie.

- 1) Qu'est-ce que le plaisir ? Qu'est-ce que la souffrance ?
- 2) Qu'est-ce que le bonheur pour les hédonistes ? Qu'est-ce que le malheur ?
- 3) Quel est le sens de la vie pour un hédoniste ?