

Dans son essai de 1923, *Le Moi et le Ça*, Sigmund Freud avance l'hypothèse que la personnalité humaine est en réalité composée de trois éléments distincts. Il nomme ces trois éléments *le moi*, *le ça* et *le surmoi*. Expliquons cela en détail.

Le moi est approximativement la partie de notre personnalité que nous associons avec nous-mêmes, c'est-à-dire notre conscience. Le moi récupère des informations sur le monde extérieur, il évalue les dangers et il cherche à satisfaire nos désirs. Tout cela se passe de manière parfaitement consciente et quand nous pensons à nous-mêmes nous pensons principalement au moi. Le moi, pour Freud, n'est cependant qu'une partie de notre personnalité. Freud imagine en effet qu'il existe, hors de la zone consciente, une autre entité qu'il nomme *le ça*. Cette zone de l'esprit au nom légèrement inquiétant est en réalité un réservoir de désirs primitifs et souvent incompatibles avec la vie en société. Selon Freud, on y trouverait des désirs sexuels scandaleux, des instincts d'agression ou de destruction ou des désirs narcissiques. Ces désirs chercheraient en permanence à se réaliser en faisant pression sur le moi pour qu'il les soulage. Le moi et le ça ne constituent pas cependant le tout de notre personnalité. Notre personnalité contiendrait en effet un troisième élément que Freud nomme *le surmoi*. Le surmoi est l'équivalent de notre conscience morale. Son rôle est d'imposer de sévères contraintes morales au moi. Lorsque le moi enfreint les règles, le surmoi intervient et punit le moi avec de douloureux sentiments de culpabilité.

- 1) Qu'est-ce que le moi ?
- 2) Qu'est-ce que le ça ?
- 3) Qu'est-ce que le surmoi ?

Dans son essai de 1923, *Le Moi et le Ça*, Sigmund Freud avance l'hypothèse que la personnalité humaine est en réalité composée de trois éléments distincts. Il nomme ces trois éléments *le moi*, *le ça* et *le surmoi*. Expliquons cela en détail.

Le moi est approximativement la partie de notre personnalité que nous associons avec nous-mêmes, c'est-à-dire notre conscience. Le moi récupère des informations sur le monde extérieur, il évalue les dangers et il cherche à satisfaire nos désirs. Tout cela se passe de manière parfaitement consciente et quand nous pensons à nous-mêmes nous pensons principalement au moi. Le moi, pour Freud, n'est cependant qu'une partie de notre personnalité. Freud imagine en effet qu'il existe, hors de la zone consciente, une autre entité qu'il nomme *le ça*. Cette zone de l'esprit au nom légèrement inquiétant est en réalité un réservoir de désirs primitifs et souvent incompatibles avec la vie en société. Selon Freud, on y trouverait des désirs sexuels scandaleux, des instincts d'agression ou de destruction ou des désirs narcissiques. Ces désirs chercheraient en permanence à se réaliser en faisant pression sur le moi pour qu'il les soulage. Le moi et le ça ne constituent pas cependant le tout de notre personnalité. Notre personnalité contiendrait en effet un troisième élément que Freud nomme *le surmoi*. Le surmoi est l'équivalent de notre conscience morale. Son rôle est d'imposer de sévères contraintes morales au moi. Lorsque le moi enfreint les règles, le surmoi intervient et punit le moi avec de douloureux sentiments de culpabilité.

- 1) Qu'est-ce que le moi ?
- 2) Qu'est-ce que le ça ?
- 3) Qu'est-ce que le surmoi ?